

Was ist ein KRSD?

Wie wir arbeiten

Der Kirchliche Regionale Sozialdienst (KRSD) Mutschellen-Reusstal berät und unterstützt Menschen in schwierigen Lebenslagen niederschwellig, unabhängig und vertraulich. Wir helfen dort, wo keine anderen Stellen zuständig sind, begleiten bei komplexen Fällen und vernetzen gezielt mit Fachstellen und Behörden. Ergänzend dazu leisten wir Projekt- und Sensibilisierungsarbeit zu sozialen Themen in der Region.

Themen

Der KRSD Mutschellen-Reusstal ist für alle da – für Menschen in schwierigen Lebenslagen, Alleinstehende, Familien, armutsbetroffene Personen sowie für Pfarreimitarbeitende im Rahmen von Rück- und Fachberatungen. Der KRSD wirkt mehrfach: Er hilft konkret den Menschen, entlastet die Pfarreien und macht Diakonie sichtbar und spürbar.

Professionell

Der KRSD Mutschellen-Reusstal arbeitet subsidiär, das heisst ergänzend, nicht ersetzend. Wir sind unabhängig und niederschwellig, arbeiten vernetzt mit Fachstellen und Behörden und handeln auf der Basis professioneller Sozialer Arbeit mit fachlicher Kompetenz und Erfahrung.

Finanziert durch

Der KRSD Mutschellen-Reusstal wird von den katholischen Kirchgemeinden der Region und der katholischen Landeskirche getragen. Weitere Beiträge leisten Organisationen, der Kanton und private Spender*innen. Die operative Führung liegt bei Caritas Aargau. Jeder finanzielle Beitrag trägt zu einem solidarischen miteinanderein bei.

Trägerschaften



Römisch-Katholische Kirche im Aargau

Sensibilisierung



Flüchtlingstag

Ein wichtiger Anlass der die Begegnung zum Ziel hatte. Zahlreiche Personen mit Fluchterfahrung haben den Anlass möglich gemacht.



Jede 6. Person ist von Armut betroffen oder bedroht. Ca. ein Drittel dieser Menschen sind Kinder und Jugendliche.



Eine Million Sterne

Am Samstag, 13. Dezember 2025 leuchteten in Bremgarten Kerzen um ein Zeichen für eine gerechtere Welt zu setzen. Der KRSD-Mitarbeiter des KRSD erzählte kurz und prägnant, was Solidarität bedeutet und wieso wir alle darauf angewiesen sind. Und er erzählte ein Beispiel aus seiner Arbeit.

Was uns bewegt...

Steigende Mieten, Wohnungsknappheit und hohe Energie- und Nebenkosten führen dazu, dass immer mehr Menschen den KRSD wegen Wohnfragen aufsuchen. Besonders einkommensschwache Haushalte sind betroffen: Sie geben einen überproportional hohen Teil ihres Budgets für Wohnen aus, haben kaum Chancen auf dem Wohnungsmarkt und leben häufiger in energetisch schlechten Wohnungen. Dies zwingt viele zu Not- und Übergangslösungen und wirkt sich negativ auf Gesundheit und soziale Teilhabe aus. Der KRSD unterstützt bei Mietkonflikten, drohenden Kündigungen und klärt über Mietrechte auf.

Das können Sie tun:

Engagieren Sie sich freiwillig für die Menschen in unserer Region und tragen so zu einer solidarischen Gesellschaft bei.

Ihre Spende fliesst direkt in unsere Hilfsprojekte und kommt armutsbetroffenen Menschen in unserer Region Kanto zugute. Dank Ihrer Hilfe erhalten armutsbetroffene Menschen die Chance auf eine bessere Zukunft.

Jetzt mit TWINT spenden!

- QR-Code mit der TWINT App scannen
- Betrag und Spende bestätigen



Jahresbericht 2025

KRSD Mutschellen-Reusstal



Für die Menschen in der Region

Öffnungszeiten Mutschellen-Reusstal:
Reisezentrum Bremgarten, 1. Stock, Zürcherstrasse 10
Mittwoch, 9:00 - 12:00 / 15:00 - 18:00
Freitag, 9:00 - 12:00

Öffnungszeiten Rudolfstetten:
Pfarreizentrum Christkönig, Alte Bremgartenstrasse 14
Dienstag, 13:00 - 17:00

<https://krsd-aargau.ch/krsd-mutschellen-reusstal/>

056 631 02 81

krsd.mutschellen-reusstal@caritas-aargau.ch



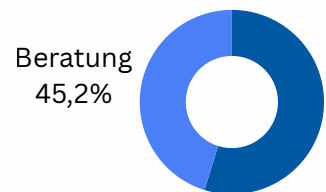
Ein Engagement der Römisch-Katholischen Kirchgemeinden der Pastoralräume am Mutschellen und Bremgarten-Reusstal



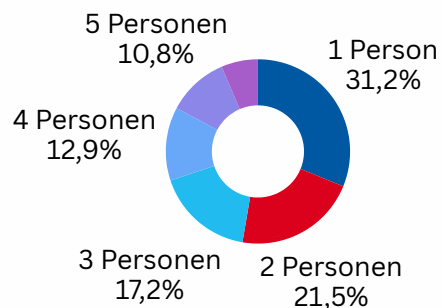
Beratung



Art

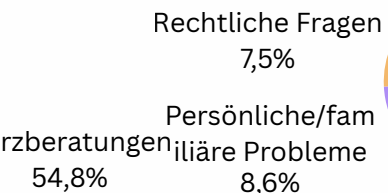


Haushalt

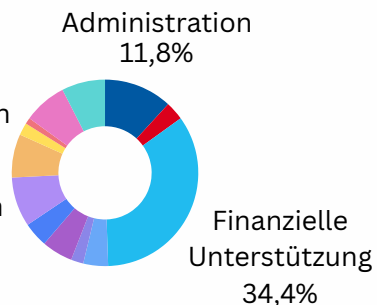


Fallbeispiel

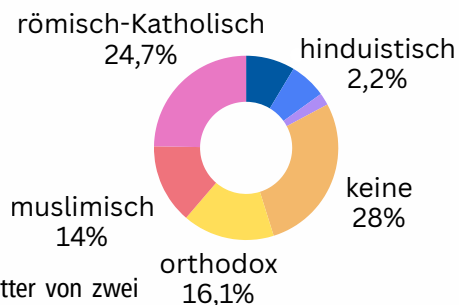
In diesem Jahr wandte sich eine junge Mutter von zwei Kindern in grosser Not an uns. Mit viel Mut erzählte sie von häuslicher Gewalt durch ihren Ehemann. Seit dem Vorfall erhielt sie weder Alimente noch Unterhalt und stand plötzlich vor existenziellen Sorgen: Die Miete war nicht gesichert, Lebensmittel fehlten. Der KRSD konnte der Mutter aufzeigen, dass sie Anspruch auf Sozialhilfe hat – eine wichtige Unterstützung, die das Existenzminimum sichert, etwa für Miete, Krankenkassenprämien und den Lebensunterhalt. Gemeinsam mit ihr wurden die notwendigen Schritte unternommen, um die Anmeldung bei der Sozialhilfe in die Wege zu leiten. Um die akute Not zu überbrücken, leistete der KRSD zudem schnelle Hilfe in Form von Migros-Gutscheinen. Diese Unterstützung verschaffte der Mutter und ihren Kindern kurzfristig Entlastung und gab ihnen in einer sehr belastenden Situation ein Stück Sicherheit und Hoffnung zurück. Dieses Beispiel zeigt eindrücklich, wie wichtig niederschwellige Beratung, rasches Handeln und menschliche Begleitung sind.



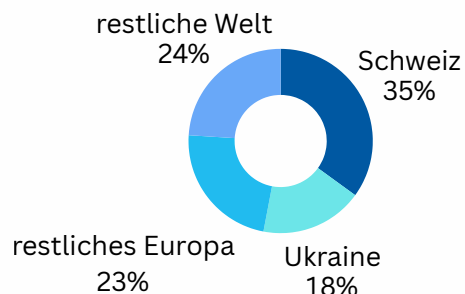
Thema



Religion



Herkunft



KulturLegi

Volles Programm

Die KulturLegi trägt dazu bei, dass auch Menschen mit schmalen Budget am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Mit ihr erhält man Rabatte auf Angebote wie Kultur, Sport, Bildung und Gesundheit. Über 400 Angebote stehen im Kanton Aargau zur Auswahl.

Passantenhilfe

Kleine Hilfe für Menschen in Not

Viele Menschen wenden sich spontan mit der Bitte um kleine materielle Hilfe an den KRSD. Gemeinsam mit kirchlichen und sozialen Partnern koordiniert der KRSD die regionale Passantenhilfe. 2025 wurden 90 Personen mit 2960 CHF unterstützt – deutlich mehr als im Vorjahr.

Projekte



Deutsch-Treff

Gemeinsam Sprache lernen und leben

In ungezwungener Umgebung Deutsch üben und Sprachbarrieren abzubauen. In lockeren Gesprächsrunden können Teilnehmer*innen ihre Sprachkenntnisse verbessern und gleichzeitig neue Menschen kennenlernen. Ein wichtiger Schritt zur Integration und mehr Selbstvertrauen im Alltag.

Wegbegleitung

Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben

Die Wegbegleitung bietet individuelle Unterstützung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Freiwillige begleiten bei Alltagsfragen oder persönlichen Herausforderungen. Ziel ist es, Perspektiven zu schaffen und ein selbstbestimmtes Leben zu fördern.

Zäme Ässe

Gemeinsam essen, zusammen wachsen

„Zäme Ässe“ ist ein gemeinsames Mittagessen für alle, die sich in lockerer Atmosphäre austauschen möchten. Hier kommen Menschen unterschiedlichster Herkunft zusammen, geniessen eine Mahlzeit und fördern das Miteinander. Ein Projekt, das Gemeinschaft und Integration stärkt.

Computeria

Digitale Fähigkeiten für alle Altersgruppen

Die Computeria des KRSD bietet kostenlose und individuelle Unterstützung für alle, die ihre digitalen Fähigkeiten verbessern möchten. Vom sicheren Surfen im Internet bis zur Nutzung von Office-Anwendungen – hier werden Menschen jeden Alters fit für die digitale Welt gemacht.

Administrative Unterstützung

Einfacher durch den Bürokratie-Dschungel

Der "Administrative Unterstützung" hilft beim Schreiben oder Lesen von Texten. Bei Sprach- oder Kommunikationsschwierigkeiten, dem Ausfüllen und Verstehen von Formularen oder dem Verfassen von Briefen unterstützen Freiwillige und erleichtern so die administrativen Aufgaben.

Offener Kleiderschrank

Teilen statt wegwerfen

Der Offene Kleiderschrank des KRSD bietet Menschen in Not kostenlos Kleidung. Gut erhaltene Spenden werden hier sortiert und ausgegeben. So unterstützt das Projekt nachhaltig, fördert Gemeinschaft und hilft, Ressourcen zu schonen – ein praktischer Beitrag gegen Verschwendung.

Schwimmkurs für Frauen

Stärkung von Körper, Geist und Seele

Der Schwimmkurs für Frauen des KRSD richtet sich an Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen. In einer sicheren, unterstützenden Umgebung erlernen die Teilnehmerinnen grundlegende Schwimmtechniken und verbessern ihre Wassergewöhnung. Der Kurs fördert das Selbstvertrauen und die körperliche Fitness.

Offener Kühlschrank

Frisch, kostenlos, solidarisch

Die Offenen Kühlschränke des KRSD bieten bedürftigen Menschen die Möglichkeit, kostenlos frische Lebensmittel abzuholen. Ziel ist es, Lebensmittelverschwendung zu reduzieren und gleichzeitig Unterstützung für Menschen in schwierigen Lebenslagen zu bieten. Ein Akt der Solidarität und Gemeinschaft.

Offener Bücherschrank

Wissen teilen, Kultur leben

Der offene Bücherschrank des KRSD ermöglicht allen, kostenlos Bücher zu entnehmen oder selbst abzulegen. Er fördert den Austausch von Wissen und Kultur und macht Bücher für alle zugänglich. Eine einfache Möglichkeit, gemeinsam zu lesen, teilen und lernen – für mehr Bildung und Miteinander.

Yoga-Kurs für Frauen

Entspannung, Stärke und Balance

Der Yoga-Kurs für Frauen des KRSD fördert körperliche und geistige Gesundheit. In entspannter Atmosphäre lernen Teilnehmerinnen, Stress abzubauen, Flexibilität zu steigern und innere Ruhe zu finden. Der Kurs ist offen für alle Frauen, unabhängig von Erfahrung und Fitnesslevel.

Velo-Kurs für Erwachsene

Sicher und günstig ans Ziel

Eine sichere Einführung ins Velofahren. Anfänger und Wiedereinsteiger lernen, wie man sich sicher im Straßenverkehr bewegt, Gleichgewicht und Fahrtechnik verbessert und gleichzeitig die Freude an der Bewegung entdeckt. Ein Kurs für mehr Mobilität und Selbstvertrauen.