

# Was ist ein KRSD?

## Wie wir arbeiten

Der Kirchliche Regionale Sozialdienst (KRSD) Wohlen und Umgebung berät und unterstützt Menschen in schwierigen Lebenslagen niederschwellig, unabhängig und vertraulich. Wir helfen dort, wo keine anderen Stellen zuständig sind, begleiten bei komplexen Fällen und vernetzen gezielt mit Fachstellen und Behörden. Ergänzend dazu leisten wir Projekt- und Sensibilisierungsarbeit zu sozialen Themen in der Region.

## Themen

Der KRSD Wohlen und Umgebung ist für alle da – für Menschen in schwierigen Lebenslagen, Alleinstehende, Familien, armutsbetroffene Personen sowie für Pfarremitarbeitende im Rahmen von Rück- und Fachberatungen. Der KRSD wirkt mehrfach: Er hilft konkret den Menschen, entlastet die Pfarreien und macht Diakonie sichtbar und spürbar.

## Professionell

Der KRSD Wohlen und Umgebung arbeitet subsidiär, das heisst ergänzend, nicht ersetzend. Wir sind unabhängig und niederschwellig, arbeiten vernetzt mit Fachstellen und Behörden und handeln auf der Basis professioneller Sozialer Arbeit mit fachlicher Kompetenz und Erfahrung.

## Finanziert durch

Der KRSD Wohlen und Umgebung wird von den katholischen Kirchgemeinden der Region finanziert. Weitere Beiträge leisten die katholische Landeskirche, Organisationen, der Kanton und private Spender\*innen. Die operative Führung liegt bei Caritas Aargau. Jeder finanzielle Beitrag trägt zu einem solidarischen miteinander bei.

# Trägerschaften

Römisch-Katholische Kirchgemeinden

- Fischbach-Göslikon
- Wohlen
- Hägglingen
- Dottikon
- Niederwil
- Römisch-Katholische Kirche im Aargau



# Sensibilisierung

## Flüchtlingstag

Ein wichtiger Anlass der die Begegnung zum Ziel hatte. Zahlreiche Personen mit Fluchterfahrung haben den Anlass möglich gemacht.



Jede 6. Person ist von Armut betroffen oder bedroht. Ca. ein Drittel dieser Menschen sind Kinder und Jugendliche.



## Eine Million Sterne

Seit 20 Jahren erhellen im Advent schweizweit tausende Kerzen die Dunkelheit - so auch bei uns in der Region. Mit der Aktion «Eine Million Sterne» setzt Caritas gemeinsam mit lokalen Partner\*innen ein leuchtendes Zeichen der Verbundenheit mit Menschen, die von Armut betroffen sind.

# Was uns bewegt...

Steigende Mieten, Wohnungsknappheit und hohe Energie- und Nebenkosten führen dazu, dass immer mehr Menschen den KRSD wegen Wohnfragen aufsuchen. Besonders einkommensschwache Haushalte sind betroffen: Sie geben einen überproportional hohen Teil ihres Budgets für Wohnen aus, haben kaum Chancen auf dem Wohnungsmarkt und leben häufiger in energetisch schlechten Wohnungen. Dies zwingt viele zu Not- und Übergangslösungen und wirkt sich negativ auf Gesundheit und soziale Teilhabe aus. Der KRSD unterstützt bei Mietkonflikten, drohenden Kündigungen und klärt über Mietrechte auf.

## Das können Sie tun:

- **Engagieren Sie sich** freiwillig für die Menschen in unserer Region und tragen so zu einer solidarischen Gesellschaft bei.
- **Ihre Spende** fliesst direkt in unsere Hilfsprojekte und kommt armutsbetroffenen Menschen in unserer Region zugute. Dank Ihrer Hilfe erhalten armutsbetroffene Menschen die Chance auf eine bessere Zukunft.
- **Ihre Stimme** an Kirchgemeindeversammlungen ermöglicht die Sicherstellung des KRSD.

Jetzt mit TWINT spenden!

- QR-Code mit der TWINT App scannen
- Betrag und Spende bestätigen



# Jahresbericht 2025

KRSD Wohlen und Umgebung



Für die Menschen in der Region

## Öffnungszeiten Wohlen:

Emanuel Isler-Haus, Kirchenplatz 2 in Wohlen  
Dienstag, 9:00 - 12:00  
Mittwoch, 9:00 - 12:00 / 15:00 - 18:00  
Donnerstag, 9:00 - 12:00

- <https://krsd-aargau.ch/krsd-wohlen/>
- 056 611 90 47
- [krsd.wohlen@caritas-aargau.ch](mailto:krsd.wohlen@caritas-aargau.ch)



KIRCHLICHER REGIONALER SOZIALDIENST

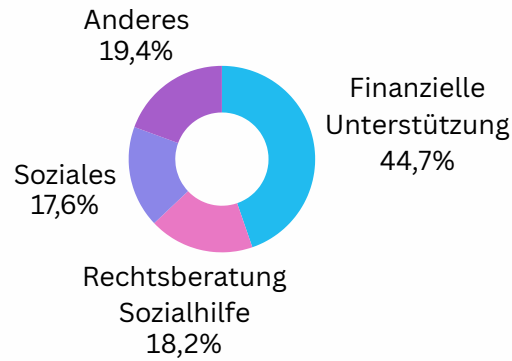
Ein Engagement der Römisch-Katholischen Kirchgemeinden Wohlen, Dottikon, Niederwil, Hägglingen und Fischbach-Göslikon für die Region



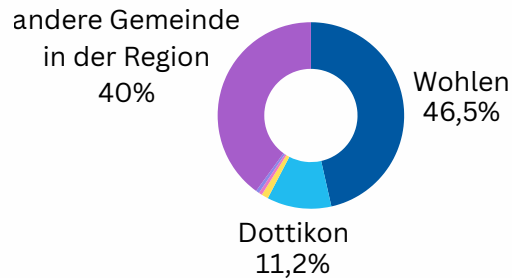


# Beratung

## Thema



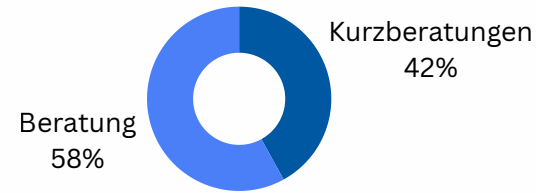
## Ort



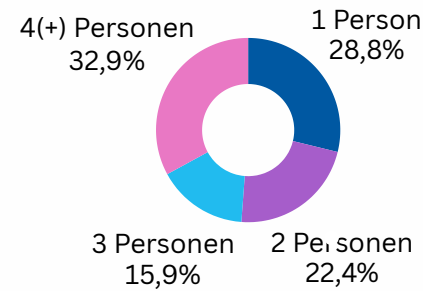
## Fallbeispiel

Einem älteren Herrn wurde gekündigt. Er hatte keine neue Arbeitsstelle gefunden und alle Taggelder der Arbeitslosenkasse ausgeschöpft. Den Gang zum Sozialamt hatte er herausgeschoben, weil er sich schämte. Ohne Taggelder hatte er kein Geld mehr und der Kühlschrank war leer. Wir unterstützten ihn bei der Sozialhilfe-Anmeldung und konnten die Zeit, bis er Geld von der Sozialhilfe erhielt, mit Migros-Gutscheinen überbrücken.

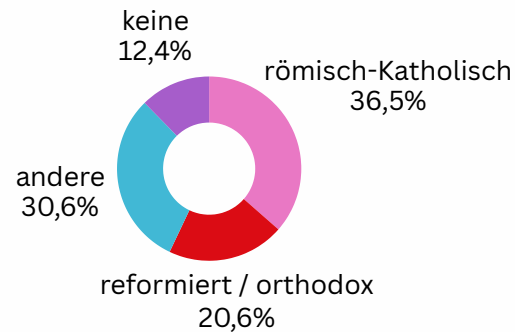
## Art



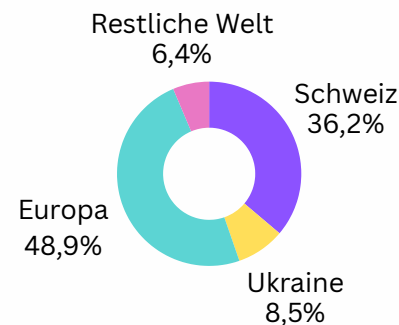
## Haushalt



## Religion



## Herkunft



# Projekte

## Deutsch-Treff

### Gemeinsam Sprache lernen und leben

In ungezwungener Umgebung Deutsch zu üben und Sprachbarrieren abzubauen. In lockeren Gesprächsrunden können Teilnehmer\*innen ihre Sprachkenntnisse verbessern und gleichzeitig neue Menschen kennenlernen. Ein wichtiger Schritt zur Integration und mehr Selbstvertrauen im Alltag.

## Wegbegleitung

### Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben

Die Wegbegleitung bietet individuelle Unterstützung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Freiwillige begleiten bei Alltagsfragen oder persönlichen Herausforderungen. Ziel ist es, Perspektiven zu schaffen und ein selbstbestimmtes Leben zu fördern.

## KulturLegi

### Volles Programm

Die KulturLegi trägt dazu bei, dass auch Menschen mit schmalem Budget am gesellschaftlichem Leben teilhaben können. Mit ihr erhält man Rabatte auf Angebote wie Kultur, Sport, Bildung und Gesundheit. Über 400 Angebote stehen im Kanton Aargau zur Auswahl.

## Computeria

### Digitale Fähigkeiten für alle Altersgruppen

Die Computeria des KRSD bietet kostenlose und individuelle Unterstützung für alle, die ihre digitalen Fähigkeiten verbessern möchten. Vom sicheren Surfen im Internet bis zur Nutzung von Office-Anwendungen – hier werden Menschen jeden Alters fit für die digitale Welt gemacht.

## Administrative Unterstützung

### Einfacher durch den Bürokratie-Dschungel

Die "Administrative Unterstützung" hilft beim Schreiben oder Lesen von Texten. Bei Sprach- oder Kommunikationsschwierigkeiten, dem Ausfüllen und Verstehen von Formularen oder dem Verfassen von Briefen unterstützen Freiwillige und erleichtern so die administrativen Aufgaben.

## Passantenhilfe

### Kleine Hilfe für Menschen in Not

Viele Menschen wenden sich spontan mit der Bitte um kleine materielle Hilfe an den KRSD. 2025 haben wir 63 Personen mit 915 Franken so niederschwellig einen kleinen Unterstützungsbeitrag gegeben.

## Schwimmkurs für Frauen

### Stärkung von Körper, Geist und Seele

Der Schwimmkurs für Frauen des KRSD richtet sich an Anfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen. In einer sicheren, unterstützenden Umgebung erlernen die Teilnehmerinnen grundlegende Schwimmtechniken und verbessern ihre Wassergewöhnung. Der Kurs fördert das Selbstvertrauen und die körperliche Fitness.

## Offener Kühlschrank

### Frisch, kostenlos, solidarisch

Die "Offenen Kühlschränke" des KRSD bieten bedürftigen Menschen die Möglichkeit, kostenlos frische Lebensmittel abzuholen. Ziel ist es, Lebensmittelverschwendung zu reduzieren und gleichzeitig Unterstützung für Menschen in schwierigen Lebenslagen zu bieten. Ein Akt der Solidarität und Gemeinschaft.

## Offener Kleiderschrank

### Teilen statt wegwerfen

Der "Offene Kleiderschrank" des KRSD bietet Menschen in Not kostenlos Kleidung. Gut erhaltene Spenden werden hier sortiert und ausgegeben. So unterstützt das Projekt nachhaltig, fördert Gemeinschaft und hilft, Ressourcen zu schonen – ein praktischer Beitrag gegen Verschwendung.

## Yoga-Kurs für Frauen

### Entspannung, Stärke und Balance

Der Yoga-Kurs für Frauen des KRSD fördert körperliche und geistige Gesundheit. In entspannter Atmosphäre lernen Teilnehmerinnen, Stress abzubauen, Flexibilität zu steigern und innere Ruhe zu finden. Der Kurs ist offen für alle Frauen, unabhängig von Erfahrung und Fitnesslevel.

## Velo-Kurs für Erwachsene

### Sicher und günstig ans Ziel

Eine sichere Einführung ins Velofahren. Anfänger und Wiedereinsteiger lernen, wie man sich sicher im Straßenverkehr bewegt, Gleichgewicht und Fahrtechnik verbessert und gleichzeitig die Freude an der Bewegung entdeckt. Ein Kurs für mehr Mobilität und Selbstvertrauen.